

TRATTAMENTO OMEOPATICO DI PAZIENTI CON SINDROME MENOPAUSALE STUDIO OSSERVAZIONALE CENTRO DI OMEOPATIA MILANO

- *Dott. PETRUCCI ROBERTO Dott. FAGONE GIUSEPPE Dott. RONCHI ANTONIA
Dott. GUALEA MARIA RITA*

OBIETTIVO PRIMARIO DELLO STUDIO:

Si tratta di uno studio clinico che ha come scopo la valutazione, mediante appositi questionari, dei cambiamenti nella qualità di vita, nella sintomatologia e nei dati di laboratorio in pazienti con sindrome menopausale trattate ambulatoriamente da medici qualificati in omeopatia.

Utilizzando a tale scopo il questionario S.F.36 modificato ed un questionario da noi appositamente preparato e denominato CDO1, si è inteso rispettare sia le necessità di una documentazione quanto possibile completa e obiettiva dell'evoluzione clinica e psicologica, sia la peculiarità della terapia omeopatica, che non è mai diretta solo alla rimozione di un sintomo ma alla cura globale della persona. Lo studio consentirà altresì di valutare la applicabilità di un sistema di monitoraggio dei risultati delle cure somministrate a livello ambulatoriale e di medicina di base e, in un'ottica farmacoeconomica, il rapporto tra l'effettività ed il costo della terapia applicata.

OBIETTIVI SECONDARI:

Valutare l'efficacia del trattamento omeopatico non solo sulla patologia per cui un paziente si rivolge al medico omeopata ma anche sulle patologie e i disturbi intercorrenti o cronici, inoltre valutare un eventuale rapporto tra costi e benefici.

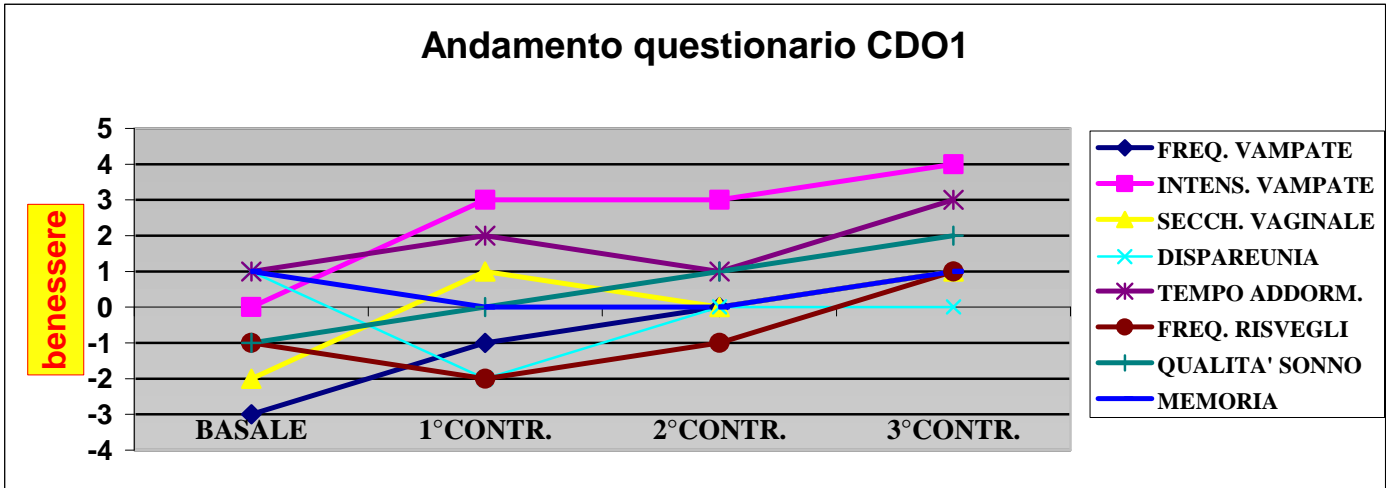
Criteri d'inclusione:

Pazienti di sesso femminile, di età dai 45 ai 65 anni, con almeno 1 anno di amenorrea, con almeno 1 dei quattro principali disturbi da sindrome menopausale (vampate di calore, sindrome ansioso-depressiva, secchezza vaginale, osteopenia) e che conducano vita sedentaria.

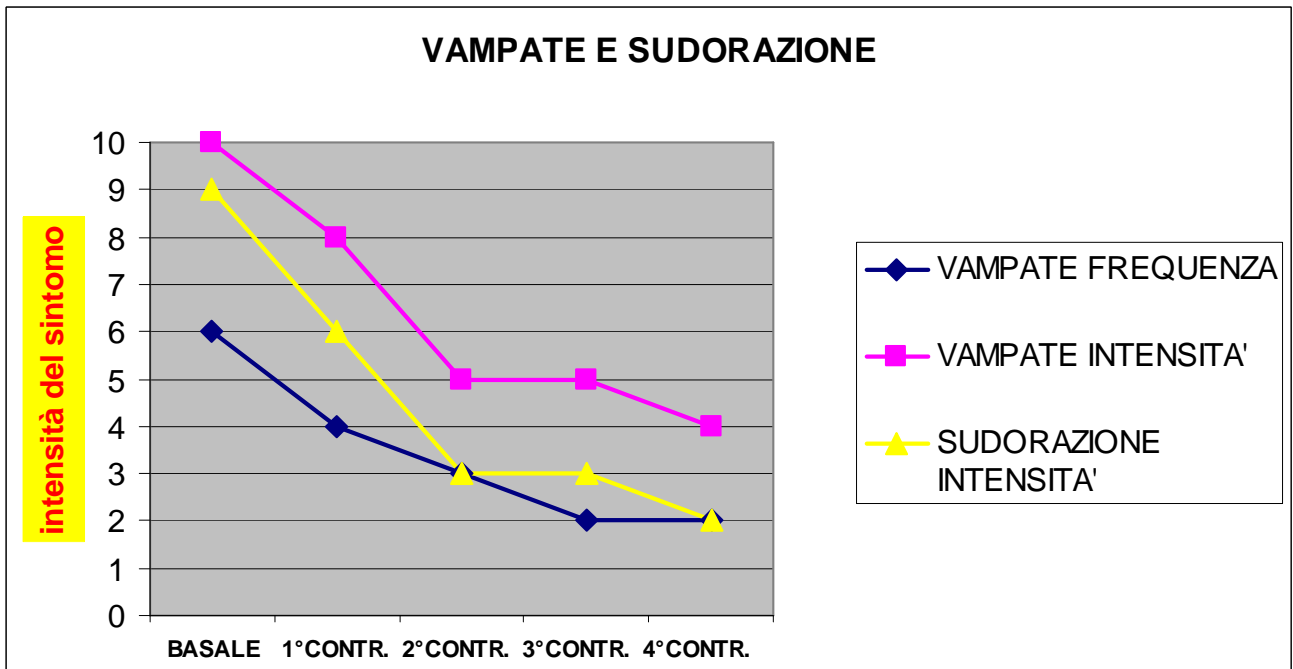
NUMERO DI CASI TRATTATI

- a) CASI INIZIALI: 26
- b) CASI PERDUTI: 4
- c) CASI CONCLUSI: 22

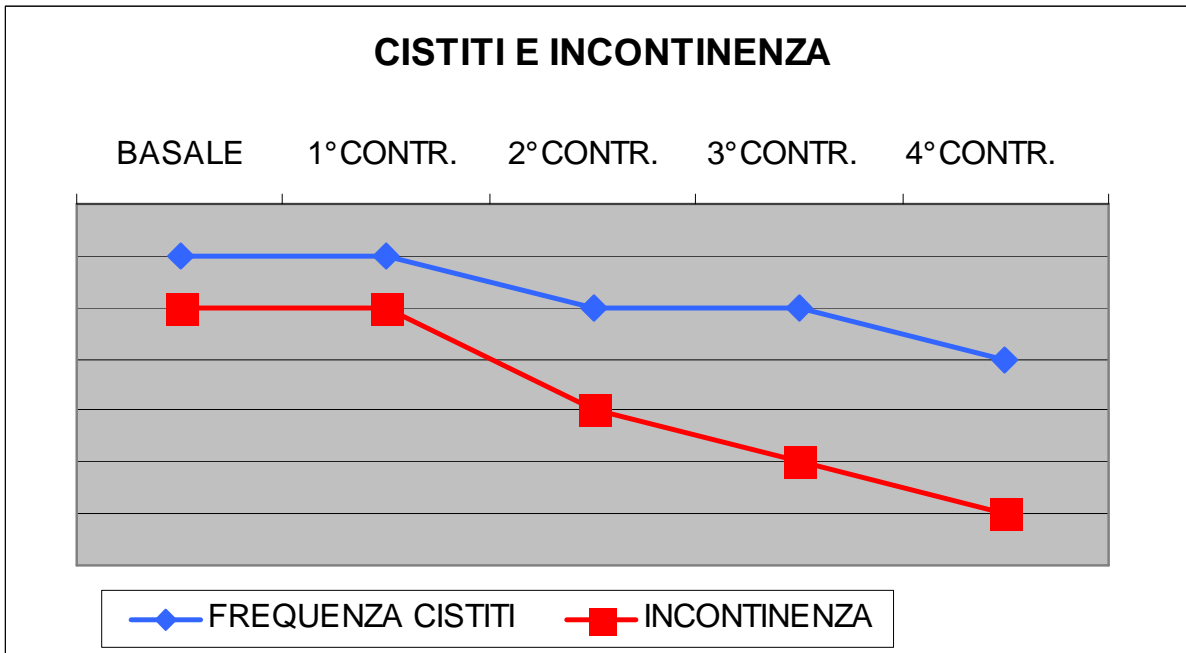
Questionario CDO1
andamento complessivo



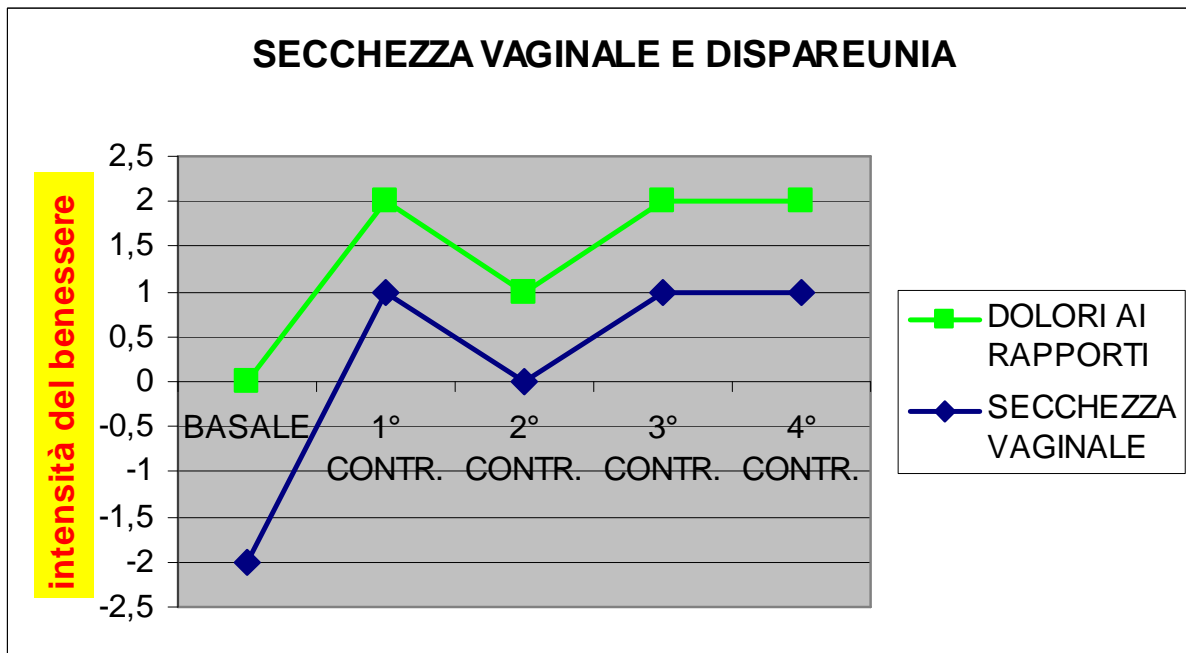
Questionario CDO1
Intensità delle vampate e sudorazione



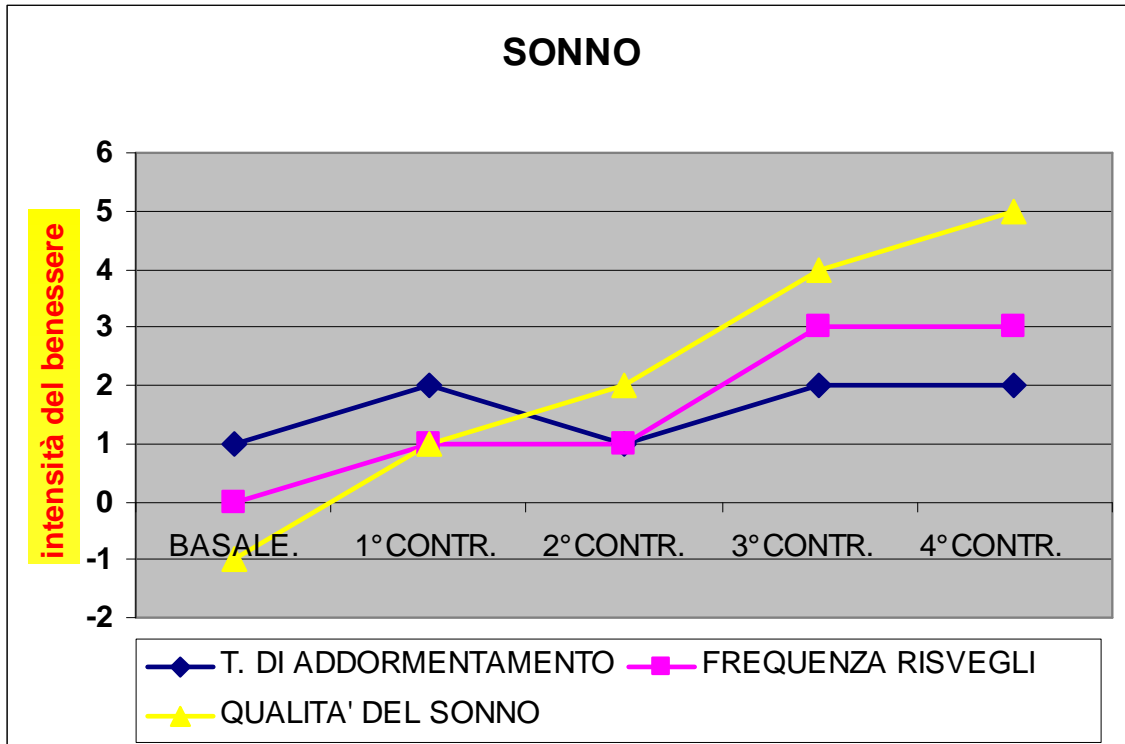
Questionario CDO1
Sindrome genitourinaria



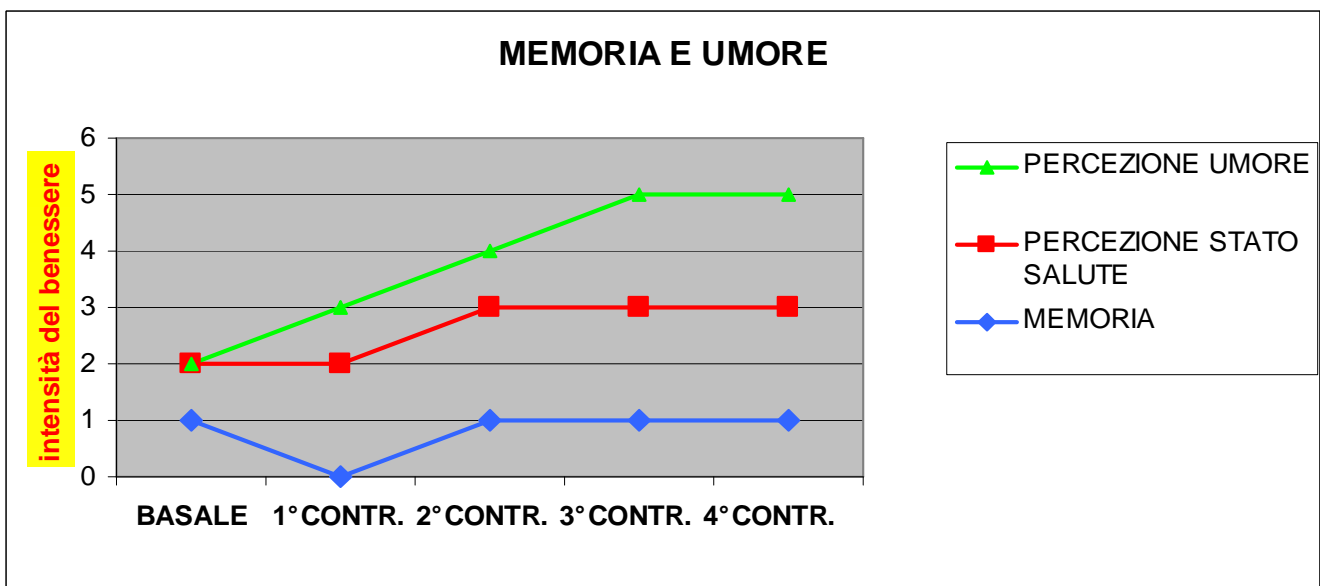
Questionario CDO1
Sindrome genitourinaria



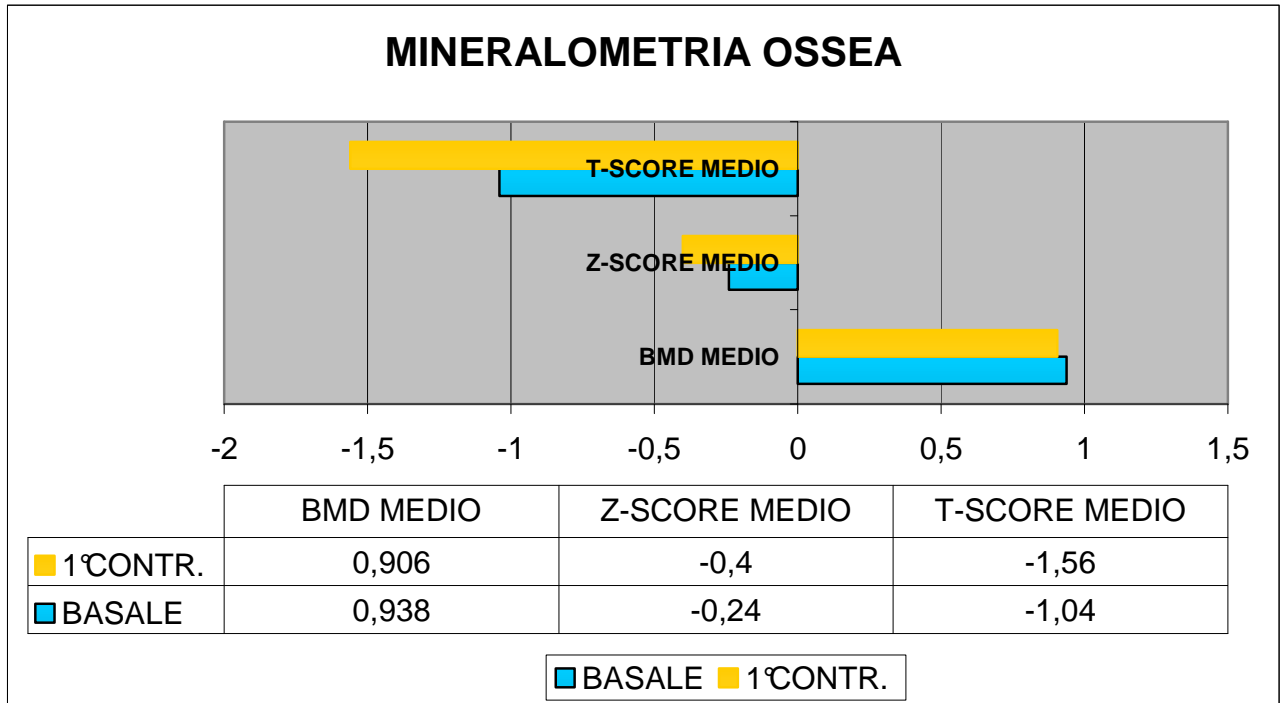
Questionario CDO1
Qualità complessiva del sonno



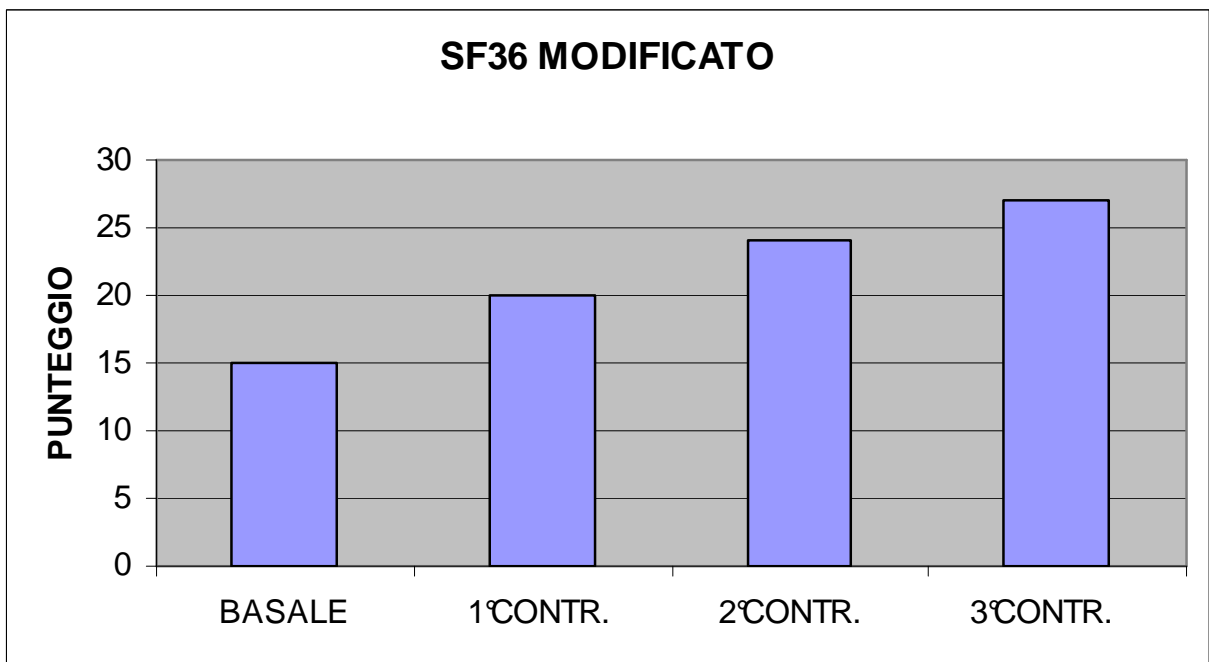
Questionario CDO1
Qualità della memoria e dell'umore



VALORI MEDI M.O.C.



QUESTIONARIO SF36
Qualità complessiva dello stato di salute



PATOLOGIE COMPRESIenti ALLA MENOPAUSA, RISOLTE O MIGLIORATE
CEFALEE CRONICHE E/O RICORRENTI
IPERTENSIONE ARTERIOSA
ARTROPAZIA CRONICA
RINITE ALLERGICA, DERMATITE NDD
GASTRITE E/O DUODENITE
COLON IRRITABILE E STIPSI

COSTO DEI FARMACI

Il costo dei farmaci si riferisce alla media del costo sostenuto dal paziente o dal SSN per l'acquisto di un trattamento HRT più una supplementazione di calcio e vit. D3 (al prezzo di eventuali generici presenti sul mercato). Sono stati esclusi dal calcolo i trattamenti per le patologie associate, che vanno pur considerati.

I costi della medicina omeopatica sono riferiti al costo medio delle confezioni di medicine omeopatiche unitarie (le uniche usate in questo studio) in gocce, in flaconi da 20 ml.

CONCLUSIONI

Il dato più rilevante è il miglioramento complessivo della qualità della vita, di tutte le pazienti.

Le vampate nella maggior parte delle pazienti del nostro studio si sono ridotte di intensità e di frequenza già dal primo mese per divenire episodiche già dopo sei mesi e ciò anche in pazienti in cui i disturbi duravano da anni. La secchezza vaginale si è ridotta in molti casi fino a condurre alla scomparsa dell'associata dispareunia, con migliore percezione della qualità della propria vita da parte delle pazienti che potevano recuperare una propria più serena sessualità, allo stesso modo le pazienti che presentavano episodica incontinenza urinaria hanno visto ridursi se non scomparire gli episodi. Anche riguardo all'osteoporosi abbiamo potuto osservare in parte delle pazienti che sono entrate nello studio da due anni una stabilizzazione della mineralizzazione ossea ed in alcuni casi addirittura un lieve incremento, cosa questa che negli studi tradizionali è legata all'uso costante di farmaci specifici per periodi prolungati

Nel confronto che abbiamo fatto con altri studi condotti sulla menopausa, con farmaci convenzionali come con medicine non convenzionali quello che risalta è la rapidità di risposta alla terapia omeopatica classica, la stabilità dei risultati nel tempo e il miglioramento delle patologie associate (i dati riportati in tabella si riferiscono alle patologie più frequenti, non sono state considerate patologie monorappresentate, ma solamente quelle presenti in più pazienti. La valutazione del miglioramento o della risoluzione si è basata anche sulla sospensione di trattamenti convenzionali già in atto), tali risultati confermano come in Omeopatia non si possa prescindere dal considerare la totalità del paziente e che proprio questo modo di intendere lo stato di salute e di malattia porta a risultati che interessano la complessità sintomatologica del soggetto trattato.

Bibliografia:

- Tedesco, P. and Cicchetti, J. "Like Cures Like: Homeopathy." *American Journal of Nursing*. 2001. 101(9):43-9.
- Der Marderosian, A.H. "Understanding Homeopathy." *Journal of the American Pharmaceutical Association*. 1996. NS36(5):317-21.
- Linde, K., Clausius, N., Ramirez, G., Melchart, D., Eitel, F., Hedges, L.V., and Jonas, W.B. "Are the Clinical Effects of Homeopathy Placebo Effects? A Meta-Analysis of Placebo-Controlled Trials." *Lancet*. 1997. 350(9081):834-43.
- Poitevin, B. "Integrating Homoeopathy in Health Systems." *Bulletin of the World Health Organization*. 1999. 77(2):160-6.
- Jonas, W.B., Kaptchuk, T.J., and Linde, K. "A Critical Overview of Homeopathy." *Annals of Internal Medicine*. 2003. 138(5):393-9.
- European Council for Classical Homeopathy. "European Guidelines for Homeopathic Education," 2nd ed. 2000.
- Ni, H., Simile, C., and Hardy, A.M. "Utilization of Complementary and Alternative Medicine by United States Adults: Results from the 1999 National Health Interview Survey." *Medical Care*. 2002. 40(4):353-8.
- Cucherat, M., Haugh, M.C., Gooch, M., and Boissel, J.-P. "Evidence of Clinical Efficacy of Homeopathy: A Meta-Analysis of Clinical Trials." *European Journal of Clinical Pharmacology*. 2000. 56(1):27-33.
- Fagone G., Petrucci R., Ronchi A., Clinica comparata tra omeopatia ed allopatia. Esempi di trattamento di patologie acute e croniche. feb. 2000. Forum 2000 LUIMO. Sorrento feb. 2000.
- Goldstein, M.S. and Glik, D. "Use of and Satisfaction with Homeopathy in a Patient Population." *Alternative Therapies in Health and Medicine*. 1998. 4(2):60-5.
- Kleijnen, J., Knipschild, P., and ter Riet, G. "Clinical Trials of Homeopathy." *British Medical Journal*. 1991. 302(6782):316-23.
- Fagone G., Gualea M. R., Ronchi A.: Experiences in a Homeopathic centre in Italy 58° congresso internazionale LMHI 22-26 Aprile 2003, Graz, Austria.
- Jacobs, J., Jimenez, L.M., Malthouse, S., Chapman, E., Crothers, D., Masuk, M., and Jonas, W.B. "Homeopathic Treatment of Acute Childhood Diarrhea: Results from a Clinical Trial in Nepal." *Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2000. 6(2):131-9.
- Rastogi, D.P., Singh, V.P., Singh, V., Dey, S.K., and Rao, K. "Homeopathy in HIV Infection: A Trial Report of Double-Blind Placebo Controlled Study." *British Homeopathic Journal*. 1999. 88(2):49-57.
- Clover A., Ratsey D. , Homeopathic treatment of hot flushes; a pilot study. *Homeopathy*. 2002. Apr.;91(2) : 75-9
- Gardner C. . "Ease through menopause with homeopathic and herbal medicine. *J Perianesth Nurs* . 1999 Jun; 14(3) 139-43
- Katz T. "Homoeopathic treatment during the menopause. *Complement ther Nurs Midwifery* 1997 Apr. 3(2) 46-50